

# LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE

*Giulia Picciotto*

Dipartimento di Prevenzione  
ASLCN2

Anfiteatro Ospedale Verduno  
19 Aprile 2024

# Piano della Prevenzione



**PIANO LOCALE DELLA PREVENZIONE**  
**ASL CN2 Alba-Bra**  
PROGRAMMAZIONE ANNUALE - 2023

The cover of the **PIANO LOCALE DELLA PREVENZIONE** for **ASL CN2 Alba-Bra** for the **PROGRAMMAZIONE ANNUALE - 2023**. The cover features a stylized city skyline in shades of blue and light blue. Below the skyline is a grid of 16 circular icons, each representing a different aspect of prevention and health, such as a clipboard, a lightbulb, a factory, a brain, a hand holding a globe, a gear, a handshake, a shield, and a network diagram.

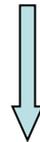
# SETTING DI PROMOZIONE DELLA SALUTE

SCUOLA

COMUNITÀ

SETTING SANITARIO

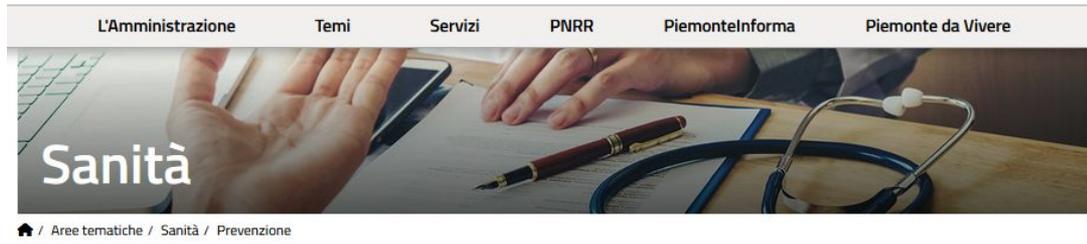
**AMBIENTI DI LAVORO**



3

Luoghi di lavoro che promuovono salute

# Rete WHP



Scheda informativa

## Luoghi di lavoro che promuovono salute (WHP)



**Rivolto a:** Cittadini, Enti pubblici, Imprese e liberi professionisti, Terzo settore

Uno sforzo congiunto di datori di lavoro, lavoratori e società per migliorare la salute e il benessere lavoratori

L'ambiente di lavoro è un luogo strategico per la promozione della salute, per sensibilizzare i lavoratori ai **stili di vita salutari** e coinvolgerli in iniziative e interventi di prevenzione che li rendano attori consapevoli nel percorso di **tutela della salute globale**.

La promozione della salute nei luoghi di lavoro (**Workplace Health Promotion, WHP**) combina diversi elementi: il miglioramento dell'organizzazione e dell'ambiente di lavoro; la promozione della partecipazione attiva; l'incoraggiamento delle capacità personali. È un processo che coinvolge istituzioni, lavoratori, imprenditori e comunità.

Incentivare l'attività fisica, offrire opportunità per smettere di fumare o per ridurre il consumo di alcol, promuovere un'alimentazione salutare sono tra gli interventi più diffusi per migliorare il benessere sul lavoro.

La Regione Piemonte sostiene la promozione della salute negli ambienti di lavoro secondo il modello raccomandato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e promuove, nell'ambito dei programmi del **Piano regionale di prevenzione**, l'avvio della rete WHP Piemonte.

Il **Modello organizzativo**, sviluppato in collaborazione con i portatori di interesse, è stato adottato dai datori di lavoro e dai lavoratori e si

Menu strumenti

Schede informative

Servizi online

Normativa

**Rete WHP Regione Piemonte**  
Rete piemontese luoghi di lavoro  
che promuovono salute

**Modello organizzativo per l'avvio sperimentale  
della Rete WHP Regione Piemonte 2023-2025**

# Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili

Area temi specifici:

1. PROMOZIONE DI UN'**ALIMENTAZIONE SALUTARE**;
2. PROMOZIONE DELL'**ATTIVITÀ FISICA**, DEL BENESSERE OSTEOARTICOLARE E POSTURALE E DELLA MOBILITÀ ATTIVA;
3. CONTRASTO AL **FUMO DI TABACCO**;
4. CONTRASTO AI **COMPORAMENTI ADDITIVI**;
5. PROMOZIONE DEL **BENESSERE PERSONALE E SOCIALE**;

Area tema trasversale:

6. ATTIVITÀ DEL GRUPPO/REFERENTE WHP AZIENDALE E DEL MEDICO COMPETENTE (SE PREVISTO DALLA NORMA)