



# **Rete WHP Regione Piemonte**

## **Rete piemontese luoghi di lavoro che promuovono salute**

**Modello organizzativo per l'avvio sperimentale  
della Rete WHP Regione Piemonte 2023-2025**

***Dott. Anna Familiari***

**Dirigente Medico  
S.C. SPreSAL**

A.Familiari



## **WHP: Workplace Health Promotion**

*Tutelare e migliorare la sicurezza, la salute e il benessere di tutti i lavoratori combinando il miglioramento dell'ambiente, dell'organizzazione del lavoro e l'incoraggiamento della partecipazione attiva dei lavoratori a tutto il processo riguardante la promozione della salute e la possibilità di compiere atti salutari.*



## **Il Modello Rete WHP Regione Piemonte**

è stato elaborato nell'ambito di:

- ⇒ **il Piano Regionale di Prevenzione 2014 - 2019 - Programma 3**  
"Guadagnare Salute Piemonte - Comunità e ambienti di lavoro"
- ⇒ **il Piano Regionale di Prevenzione 2020 - 2025 - PP3** "Luoghi di  
"Luoghi di Lavoro che Promuovono salute"

**A cura della Comunità di pratica regionale** dedicata allo sviluppo delle azioni del PP3:

- ⇒ **Regione Piemonte - Direzione Sanità e Welfare - Settore Prevenzione, sanità pubblica veterinaria e sicurezza alimentare**
- ⇒ **Referenti Aziende Sanitarie locali (ASL) Programma PP3**



**Datore  
di Lavoro**

**Medico  
Competente**

**RSPP**

**RLS**

**RAPPRESENT.  
SINDACALI**

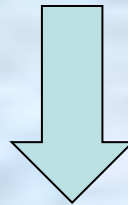
**LAVORATORI**

**RISORSE  
UMANE**

A.Familiari

# ***OBIETTIVO***

***Sviluppare collaborazioni intersettoriali finalizzate ad attivare il ruolo e la responsabilità competente e consapevole dei datori di lavoro nel riorientare le prassi organizzative e migliorare gli ambienti***



***UN GIOCO DI SQUADRA!***

***Sviluppare e promuovere una vera e propria Rete WHP***



## Aree tematiche principali

1. Promozione di un'alimentazione salutare;
2. Promozione dell'attività fisica, benessere osteoart. e posturale e della mobilità attiva;
3. Contrasto al fumo di tabacco;
4. Contrasto ai comportamenti addictivi;
5. Promozione del benessere personale e sociale;



- ⇒ Ogni ASL della Regione Piemonte ha adottato il presente modello organizzativo a livello sperimentale, tenendo conto delle caratteristiche del suo territorio, delle risorse (umane, economiche, strumentali) di cui dispone e delle alleanze costruite con i vari portatori di interesse.
  
- ⇒ A conclusione del periodo di sperimentazione, sulla base dell'esperienza maturata e dei risultati ottenuti potranno essere apportate integrazioni e/o modifiche al modello di Rete WHP Regione Piemonte.

A.Familiari



## Motivazioni e finalità

La Rete WHP Regione Piemonte ha come fine ultimo migliorare lo stato di salute e di benessere dei lavoratori, rendendo i luoghi di lavoro favorevoli all'adozione di uno stile di vita salutare e incoraggiando azioni e cambiamenti organizzativi e comportamentali.

A.Familiari





## Obiettivi:

- ⇒ sensibilizzare le aziende sull'importanza e i vantaggi della WHP
- ⇒ far acquisire competenze specifiche sulla WHP
- ⇒ sostenere, supportare e valorizzare le attività di promozione della salute attuate dalle aziende
- ⇒ promuovere stili di vita salutari tra i lavoratori piemontesi attraverso l'attuazione di interventi riconosciuti come pratiche raccomandate
- ⇒ avere una popolazione lavorativa in buona salute, monitorare e divulgare quanto fatto dalle aziende che aderiscono alla Rete WHP Regione Piemonte favorendo così la diffusione di esperienze e pratiche raccomandate.



## Ruolo del Gruppo ASL WHP:

- ⇒ diffonde il programma e il modello organizzativo della Rete WHP Regione Piemonte e raccoglie le adesioni delle aziende alla Rete WHP Regione Piemonte
- ⇒ mette a disposizione gli strumenti operativi della Rete WHP Regione Piemonte
- ⇒ facilita lo sviluppo di sinergie con la Comunità locale, gli Enti e le Associazioni del territorio
- ⇒ offre alle aziende aderenti un supporto metodologico per analisi, pianificazione e realizzazione delle pratiche raccomandate
- ⇒ monitora e valuta le attività attuate e rendicontate dalle aziende aderenti e attribuisce il riconoscimento regionale di *Luogo di lavoro che promuove salute*
- ⇒ elabora i dati raccolti dai questionari rivolti ai lavoratori delle aziende aderenti
- ⇒ svolge il ruolo di facilitatore per la condivisione di esperienze, materiali, strumenti
- ⇒ predispone il report di rendicontazione delle attività della Rete WHP Regione Piemonte a livello locale
- ⇒ si raccorda con il Gruppo regionale Rete WHP per il resoconto e la valorizzazione delle attività complessive della Rete.

A.Familiari



**Siamo tutti in campo per il benessere del  
nostro territorio e per questo c'è  
bisogno che i nostri lavoratori siano in  
buona salute**

A.Familiari